

Votre Saison sportive avec

La Frontière

A Remiremont

! Du nouveau cette saison !

Petite Enfance.	Baby Gym.		2 et 3 ans.		
	Eveil Gymnique.		4 et 5 ans.		
60 €	Enfants nés en 2006 et 2007. Enfants nés en 2004 et 2005.	Samedi	de 10h40 à 11h30.	Gymnase Georges Lang	<u>Complet</u>
			de 9h30 à 10h30.		

Gymnastique Artistique	Garçons.		à partir de 6 ans		
	Filles.				
75 €	Enfants nés en 2001, 02 et 03	Lundi.	18h15 à 19h30	Gymnase Georges Lang	<u>Complet</u>
		Mercredi.	18h15 à 19h30		
Enfants nés en 2000 et avant.	Lundi	de 19h15 à 20h30.	Gymnase Georges Lang		
	Vendredi.	de 18h30 à 20h30.			

Gym d'entretien et d'expression			Adultes
Lundi	de 10h à 11h	Salle Polyvalente	60 €
Mardi	de 18h30 à 19h30	Gymnase Georges Lang	
Vendredi	En bonus de 14h à 15h	En extérieur 1 fois par mois selon la météo	

<i>Nouveautés pour 2009</i>					
Team Gym	Mercredi	de 19h15 à 20h30	Gymnase Georges Lang	Une équipe, mixte ou non, sur 3 agrées dont le sol en musique.	A partir de 12 ans
	Samedi	De 14h30 à 16h			
Basic Step - de 15 ans	Samedi	De 14h à 15h30	Gymnase Georges Lang	Des pas de step simple et une chorégraphie	A partir de 11 ans
Basic Step + de 15 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	Gymnase du collège Charlet	Step en compétition	A partir de 15 ans
Step	Jeudi	19h30 à 20h30	Gymnase du collège Charlet	Step adultes	Adultes

Renseignement: 03 29 23 23 97. ou 03 29 23 34 73.

Site internet: <http://www.gymlafrontiere.fr.st>

E.mail: lafrontiere@orange.fr